

Tanz im Rhythmus der Jahreszeiten

Inspiziert von der Natur, stehen die einzelnen Kursabende ganz im Zeichen der jeweiligen Jahreszeit.

So steht der Frühling für Entfaltung, Entwicklung und Öffnung nach Außen. Der Sommer ist die Zeit der Blüte, des Reichtums und der Energie. Der Herbst ist das Pendant zum Frühling. Er steht für Ernte und Reife. Die Säfte ziehen sich ins Innere zurück und leiten den Winter ein, welcher die Zeit der Verdichtung, der inneren Zentrierung und der Stille ist - bis dann wieder der Zyklus der aufsteigenden Lebenskraft folgt.

Diese Qualitäten der Natur nutzen wir für unsere Tanz- und Bewegungs Prozesse, aus welchen Sie

Ihre persönlichen Ressourcen u. schöpferischen Fähigkeiten erforschen und entwickeln können und sich Ihre Kreativität entfalten darf.

Tanz und kreative Ausdrucksformen sowie ruhige Entspannungsübungen kommen an den vier Abenden zum Einsatz.

Tanzkenntnisse sind nicht erforderlich. Auch "Tanzmuffel" sind herzlich eingeladen.

Neugierig? Ich freu mich auf Sie!

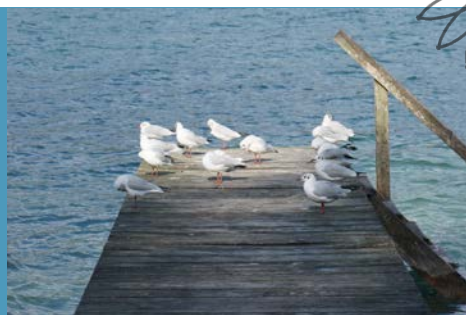
Silke Christine Macher
Heilpraktikerin für Psychotherapie

www.macherbewegt.de



*O Mensch lerne tanzen,
sonst wissen die Engel im Himmel
mit dir nichts anzufangen.*

Augustinus Aurelius



4 Tanzabende im Rhythmus d. Jahreszeiten

| | |
|----------------|---|
| Termine | So 13.01.2019, Winter Di, 16.04.2019, Frühling Di., 02.07.2019, Sommer So., 13.10.2019, Herbst |
| Uhrzeit | jeweils von 18:15 - 19:45 Uhr |
| Ort | Praxis Kesselbergstraße 6, 1.OG 81539 München (U-Bahn: Silberhornstraße) |

| | |
|------------------|---|
| Kosten | je Abend 18 € |
| Anmeldung | einzel buchbar, bitte frühzeitig, spätestens 1 Woche vorher unter info@macherbewegt.de Rückfragen telefonisch unter 0151 25739159 |
| Sonstiges | Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen |