

# Willkommen 2019

## Tanz und Rituale zum Jahresbeginn

Ich freue mich mit dir das neue Jahr auf besondere Weise - sinnlich, bewegt, tanzend, lachend und mit Ritualen - beginnen zu dürfen.

Wir lassen Altes und Starres los, damit Raum entstehen kann für Neues. Es geht dabei nicht um die üblichen Neujahrs-Vorsätze, sondern um Ideen und Herzenswünsche, die du heute Nachmittag tanzend erforschen wirst.

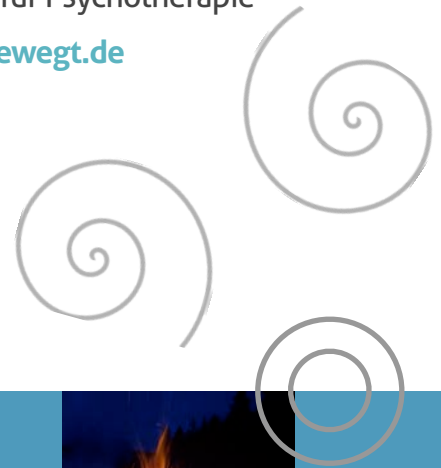
Über Tanz, Lachyoga und künstlerischen Ausdrucksmittel wirst du alles was du nicht mehr brauchst abstreifen wie eine alte Haut und das Neue empfangen. Im nächsten Schritt wirst du deine Wünsche so verankern, dass sie lebendig bleiben und sich im neuen Jahr entfalten dürfen.

Beschließen werden wir den Nachmittag mit einem kleinen Ritual, so dass du bereichert und mit Licht im Herzen ins neue Jahr starten kannst.

*Neugierig? Ich freu mich auf dich!*

Silke Christine Macher  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

[www.macherbewegt.de](http://www.macherbewegt.de)



*Und plötzlich weißt du:  
Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen, und  
dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.*

*Meister Eckhart*



### Tanznachmittag zum Jahresbeginn

**Termin** Dienstag, 01. Januar 2019

**Uhrzeit** 15 Uhr bis 18:30 Uhr  
inkl. Pause

**Ort** **Praxis**  
**Kesselbergstraße 6, 1.OG**  
**81539 München**  
(U-Bahn: Silberhornstraße)

### Kosten

30 €, zahlbar bei Anmeldung

### Anmeldung

**bis 27.12.2018**  
**unter [info@macherbewegt.de](mailto:info@macherbewegt.de)**  
Rückfragen beantworte ich gern  
vorab telefonisch unter  
0151 25739159

### Sonstiges

Bitte bequeme Kleidung,  
warme, rutschfeste Socken und  
einen kleinen  
Lieblingsgegenstand mitbringen